
Table des matières

Remerciements	7
1 Écouter en dépit du bruit	9
2 Tourner la page sur la douleur	31
3 Quand gronde l'orage	59
4 Au sujet des cicatrices	77
5 Quand c'est vous qui avez tort	95
6 S'accrocher à la douleur	117
7 « S'en remettre » et autres mythes	135

8	Se pardonner à soi-même	159
9	En colère contre Dieu	175
10	Quand l'amour est au rendez-vous	199
	Questions en vue d'une réflexion personnelle ou d'un débat en petit groupe	217